

## Wildcat Breakfast

Student Breakfast Price \$2.25  
 Reduced Student Breakfast Price \$0.30  
 Adult Breakfast Price \$3.25

**Most items offered daily. Vegetarian options available. Breakfast served with seasonal fresh fruit, 1%, or nonfat milk**



Variety of Cold cereal, Breakfast burrito, Sausage breakfast pizza, Breakfast croissant, Sausage English muffin, House-made French toast with

sausage, House-made pancakes, Whole Wheat Cinnamon Roll, Bagel and Cream Cheese. Assorted baked goods, Fruit yogurt parfaits and Fresh Smoothies.

**Breakfast Specialties:** Scones, Ham scrambled eggs, and Spicy Sausage breakfast.



A full student lunch includes an entrée supplying protein and grain, and vegetables and fruit from our daily salad bar and milk. Each week we feature deeply colored nutrient-rich veggies including red/orange and dark green vegetables, as well as beans and other additional choices.



**All food is prepared fresh on site.**

Our menus are designed to appeal to students, at the same time staying within the National School Lunch Guidelines. If you have any special dietary needs, suggestions or concerns,

**Call us at 942-4703**

Eligible students may receive meals for Free or at a Reduced Price. Check with the Food Service Office for additional information.



## Wildcat Lunch

Student Lunch Price \$3.25  
 Reduced Student Lunch Price \$0.40  
 Adult Lunch Price \$4.25



**Burgers served** on a whole wheat bun with a side of baked fries, at least one option daily

- ♦ Cheeseburger
- ♦ Crispy Chicken
- ♦ Spicy Chicken
- ♦ Veggie Burger
- ♦ Black Bean Burger
- ♦ Grilled Chicken
- ♦ BBQ Pork Rib



**Pizza served on whole wheat crust** with a variety of seasonal toppings, two options weekly with one being vegetarian.

Served daily on whole wheat bread, with lettuce and choice of condiments from condiment bar (tomato, pickles, onions, pepperoncini)

**Sandwich Choices Include:**

- ♦ Roasted Turkey w/ Cheese
- ♦ Smoked Ham w/ Cheese
- ♦ Egg Salad
- ♦ Tuna Salad
- ♦ Classic Sun Butter and Jelly
- ♦ Assorted Gourmet Wraps (vegetarian included)

**Grab-N-Go Salad options: (seasonal)**

- ♦ Caesar with or without Chicken
- ♦ Chinese Chicken Salad
- ♦ Chef's Salad
- ♦ Garden Salad (vegetarian)

**Tuesday's Asian Bowl - Orange Chicken, Beef Broccoli, Teriyaki Chicken, Chow Mein, Pan Seared Tofu, Fried Rice, Steamed Brown Rice, Egg Roll**



**Wednesday's Pasta Bowl –Marinara, Meat Sauce, Alfredo, Chicken Garlic, Pesto, Saucy Veggie, Lasagna, Ravioli – all served with either a whole wheat roll, garlic bread or Bosco Bun**

**Thursday's Taco Salad Bar or Nacho Bar**

**Fun Friday's includes other options:**

- ♦ Crispy Chicken Strips
- ♦ Homemade Burritos w/ chips & salsa
- ♦ Grilled Cheese Sandwich

***"Calistoga Joint School Unified is an equal opportunity provider and employer"***

## Wildcat Desayuno

Precio Estudiante Desayuno \$2.25  
 Precio Reducido de Desayuno \$0.30  
 Precio Adulto Desayuno \$3.25

La mayoría de las opciones son ofrecidas diarias. Opciones vegetarianas disponibles. Desayuno ofrecida con fruta fresca de temporada, leche 1% o sin grasa.



Variedad de cereal, Burrito de desayuno, Pizza de salchicha de desayuno, Cuerno con huevo de desayuno, Sandwich de salchicha en pan ingles, Pan frances hecho en casa con salchicha, Hot cakes hechos en casa, Rollo de canela de pan integral, Bagel y queso crema, Yogur con frutas y Liquiados de fruta fresca.

**Especialidades del Desayuno:** Huevos revueltos con jamon, y Chilaquiles.



Un almuerzo completo para estudiantes incluye un plato principal que proporciona proteínas y granos, y verduras y frutas de nuestra barra de ensaladas y leche diarias. Cada semana presentamos verduras ricas en nutrientes de colores intensos que incluyen vegetales rojos / naranjas y verde oscuro, así como frijoles y otras opciones adicionales. full student lunch includes an entrée supplying protein and grain, and vegetables and fruit from our daily salad bar and milk. Each week we feature deeply colored nutrient-rich veggies including red/orange and dark green vegetables, as well as beans and other additional choices.



**Toda la comida es preparada fresca en el sitio.**

Nuestros menus son diseñados para atraer a los estudiantes mientras siguiendo las guias de National School Lunch. Si tiene alguna alergia o restricciones dieteticas, preguntas o comentarios,

**Llamanos al 942-4703**

***Hablamos Español.***

Estudiantes que son elegibles pueden recibir comidas gratis o de precio reducido. Pregunte con el departamento de servicios de comida para mas informacion y aplicaciones.



## Wildcat Lonche

Precio Estudiante Lonche \$\$3.25  
 Precio Reducido de Lonche \$0.40  
 Precio Adulto Lonche \$4.25



**Hamburguesas servidas** en pan integral acompañado con papas al horno, por lo menos una opcion diario

- ♦ Hamburguesa con queso
- ♦ Pollo Crujiente
- ♦ Pollo Picoso
- ♦ Vegetariana
- ♦ Frijol Negro
- ♦ POLLO a la parrilla
- ♦ Costilla de Puerco BBQ



**Pizza de pan integral** con variedad de coberturas, dos opciones disponibles una vez a la semana con una opcion siendo vegetarian.

Servidos diario en pan integral, con lechuga y condimentos (jitomate, cebolla, pepinos, chiles)

**Opciones de sandwiches incluyen:** Pavo rostisado con queso, Jamón ahumado con queso, Ensalada de huevo, Atun, Mermelada y crema de jirasol, Surtidos de Wraps (vegetariano incluido)



**Opciones de ensaldas frescas:**

Caesar con o sin pollo, Ensalada especial o Vegetariana **Martes Plato**

**Asiatico** – Pollo Naranja, Broccoli con Carne de rez, Pollo Teriyaki, Chow Mein, Tofu, Arroz, Rollo de huevo

**Miercolès de Pasta**– Marinara, Salsa De Carne, Alfredo, Ajo con Pollo, Pesto, Salsa De Verduras, Lasagna, Raviolis - Todos se sirven con un bollo de trigo integral, pan de ajo o pan relleno de queso.

**Jueves**-Taco Salad Bar o Nacho Bar

**Los Viernes Divertidos opciones:** disponibles una ves por semana

- ♦ Tiras de Pollo Empanisado
- ♦ Burritos hechos en casa con chips y salsa
- ♦ Sandwich de queso a la plancha

***“Calistoga Joint School Unified es un proveedor de igualdad de oportunidades y empleador”***