



Calistoga Joint Unified School District

Board of Trustees: Julie Elkeshen ♦ Matthew Reid ♦ Indira Lopez ♦ Jeff Maxfield ♦ Mark Galindo

Superintendent: Erin Smith-Hagberg

DISTRICT WELLNESS COMMITTEE • MINUTES

December 10, 2019 • 3:00 – 4:00 pm- District Office-Conference Room

3:00 pm-In attendance: Rosa Rubio, Michelle Hickman, Jenna Stewart, Morgan Santoro, Brandon Keeton, Regina Pena, and Amy Bourdeau

3:05 pm- Reviewed last meeting notes, no questions. Rosa shared that the Cal fresh Healthy Living Questionnaires (SLAQ) are shy of a few days of being complete. Those results will be shared with the group via email before the next wellness meeting.

3:10pm- Regina Pena talked about tobacco, vaping and alcohol assessment results. They have been shown in presentations in different meetings but not available for public view, she will share results with Rosa.

3:20 pm- Brandon shared progress with school gardens, hoping to start in the new year, and be fully active growing garden by the end of the second year. Mentoring students on what to grow.

3:30pm-Started breaking down the wellness policy, and discussed sharing more materials with parents, sending more tip sheets with students. Amy will share some items with Rosa, Rosa will distribute to families and/or add to parent bulletins on a frequent basis.

3:40 pm- Discussed what is being done to keep students active, aside from physical education. ACES offers what is called an active break during lunch, the district participates in Rock & Roll to school, once a year Jog-a-thon is held at the elementary. Parks & Recs offers maybe physical activities, no charge to all community members. Current fundraisers are great: mattress fundraisers.

Discussion on motivating staff to be active, last year there was a Step Challenge will be happening again this school year, at the CJHS.

Amy suggested Wellness lunches, get together and discuss some wellness topics

3:55 pm-Next meeting is February 11, 2020 3:00pm-4:00 pm District Conference Room

Future Meeting Dates/Locations

April 21, 2020 3:00pm-4:00 pm District Conference Room

Summary: While reviewing the wellness policy the group felt the district does a great job at covering all aspects the wellness policy. It would be a great idea to centralized all the things happening in the district. Rosa feels more work can be done with birthday celebrations at the elementary level sites, coming up with different ways to celebrate.

Next meeting agenda topic: Build a broader definition of health and define who is a part of that.

Task for each member: How do you define health and wellness? What does it mean to you?

COMITÉ DE BIENESTAR DEL DISTRITO · MINUTOS

10 de diciembre de 2019 · 3:00 - 4:00 pm- Oficina de distrito-Sala de conferencias

3:00 pm- En asistencia: Rosa Rubio, Michelle Hickman, Jenna Stewart, Morgan Santoro, Brandon Keeton, Regina Peña y Amy Bourdeau

3:05 pm- Revisé las notas de la última reunión, sin preguntas. Rosa compartió que los cuestionarios Cal fresh Healthy Living (SLAQ) están a punto de completar unos pocos días. Esos resultados se compartirán con el grupo por correo electrónico antes de la próxima reunión de bienestar.

3:10 pm- Regina Peña habló sobre los resultados de las evaluaciones de tabaco, vapeo y alcohol. Se han mostrado en presentaciones en diferentes reuniones, pero no están disponibles para la vista del público, ella compartirá los resultados con Rosa.

3:20 pm- Brandon compartió el progreso con los huertos escolares, con la esperanza de comenzar en el nuevo año y estar completamente activo cultivando huertos para el final del segundo año. Tutoría a los estudiantes sobre qué crecer.

3:30 pm: comenzamos a analizar la política de bienestar y discutimos compartir más materiales con los padres y enviar más hojas de consejos con los estudiantes. Amy compartirá algunos artículos con Rosa, Rosa los distribuirá a las familias y / o agregará a los boletines de los padres con frecuencia.

3:40 pm- Discutimos lo que se está haciendo para mantener a los estudiantes activos, aparte de la educación física. ACES ofrece lo que se llama un descanso activo durante el almuerzo, el distrito participa en Rock & Roll a la escuela, una vez al año Jog-a-thon se lleva a cabo en la primaria. Parks & Recs ofrece actividades físicas, sin cargo para todos los miembros de la comunidad. Las recaudaciones de fondos actuales son geniales: las recaudaciones de fondos de colchones.

Discusión sobre cómo motivar al personal para que sea activo, el año pasado hubo un Step Step que volverá a suceder este año escolar, en el CJHS.

Amy sugirió almuerzos de bienestar, reunirse y discutir algunos temas de bienestar

3:55 pm-La próxima reunión es el 11 de febrero de 2020 3:00 pm-4:00 pm Sala de conferencias del distrito

Fechas / lugares de reuniones futuras

21 de abril de 2020 3:00 pm-4:00 pm Sala de conferencias del distrito

Resumen: Al revisar la política de bienestar, el grupo sintió que el distrito hace un gran trabajo al cubrir todos los aspectos de la política de bienestar. Sería una gran idea centralizar todas las cosas que suceden en el distrito. Rosa siente que se puede hacer más trabajo con las celebraciones de cumpleaños en los sitios de nivel primario, ideando diferentes formas de celebrar.

Tema de la agenda de la próxima reunión: Construya una definición más amplia de salud y defina quién es parte de eso.

Tarea para cada miembro: ¿Cómo define la salud y el bienestar? ¿Qué significa para ti?