



CALISTOGA JOINT UNIFIED SCHOOL DISTRICT

1520 LAKE STREET • CALISTOGA, CALIFORNIA 94515

BOARD OF TRUSTEES
JULIE ELKESHEN
INDIRA LOPEZ-JONES
JEFF MAXFIELD
RUDY GONZALEZ
STEPHANIE ROTHBERG-ALLAN

SUPERINTENDENT
ERIN SMITH-HAGBERG

DISTRICT WELLNESS COMMITTEE • MEETING NOTES

May 11, 2021 via Zoom • 3:00 – 4:00 pm

3:00 pm- In attendance: Rosa Rubio, Brandon Keeton, Raul Guerrero, Michelle Hickman, Gio Miramontes, Yadira Guzman, Reba Meigs, George Valenzuela and Nina Pedersen

3:05 pm- Introductions and brief review of last meeting minutes

Brandon Keeton gave a brief recap on the Healthy March Challenge. It didn't go well because we think online didn't work for our Calistoga families.

Rosa Rubio suggested the event can be marketed better for next school year, perhaps include it on the bulletin from principals or via Facebook.

Yadira Guzman mentioned most of her neighbors who are parents do not read the bulletin. Maybe Facebook would work best. She does keep them informed of what is happening.

Gio Miramontes talked about how to incorporate one minute of movement. She guided everyone through a mindful moment through breathing and stretching.

3:30 pm- Rosa Rubio spoke about the triennial assessment report due June 30, 2021. The Triennial Assessment is a great way to evaluate your wellness policy and see how far you've come, and where you want to go. It is a chance to acknowledge some of the challenges we have experienced during the pandemic, and also celebrate many of the successes over the last three years. And it is a way to update the public about your district's efforts to promote a culture of wellness. It involves comparing policies with the models and ensuring we are meeting Federal and State requirements on our current wellness policy.

This assessment will help set up some goals to accomplish over a three year period. The committee will prioritize which goals we want to focus on for the following school year and so on.

Maybe birthday celebrations that take place at CES will need to be assessed to match what is really happening with those celebrations versus what our wellness policy states.

Reba Meigs suggested we can discuss strategies for staff wellness in addition to parents and students. The principals at both sites will try to incorporate ways for staff to relieve some stress

or do a mindful minute as practiced today during their meetings. Next school year incorporate staff wellness

3:45 pm- Michele Hickman inquired about lunch distribution. Rosa let the group know the numbers have stayed stable, a small dip this week because of the learning recovery block. The food service department will continue to offer food distribution throughout the summer.

Reba Meigs talked about a stakeholders meeting scheduled for Thursday May 20, 2021 from 2:00 pm-3:00 pm that will cover P-ebt benefits. It will be an update as benefits for this school year have been delayed. Rosa will communicate the information to parents. She has waited to send any communications out because information has been unknown. After the meeting, an update on benefits will be shared with parents.

Our vaping resources topic on the agenda has been pushed out to our next meeting. The wellness meeting for next school year has been scheduled and on the district calendar.

- **September 28, 2021 3:00 pm-4:00 pm**
- **December 14, 2021 3:00 pm-4:00 pm**
- **February 15, 2022 3:00 pm-4:00 pm**
- **May 17, 2022 3:00 pm-4:00 pm**

COMITÉ DE BIENESTAR DEL DISTRITO · NOTAS DE LA REUNIÓN

11 de mayo de 2021 a través de Zoom · 3:00 - 4:00 pm

3:00 pm- Asisten: Rosa Rubio, Brandon Keeton, Raul Guerrero, Michelle Hickman, Gio Miramontes, Yadira Guzman, Reba Meigs, George Valenzuela y Nina Pedersen

3:05 pm- Presentaciones y breve revisión de las actas de la última reunión

Brandon Keeton hizo un breve resumen del Desafío de la Marcha Saludable. No salió bien porque creemos que Internet no funcionó para nuestras familias de Calistoga.

Rosa Rubio sugirió que el evento se puede comercializar mejor para el próximo año escolar, tal vez incluirlo en el boletín de los directores o vía Facebook.

Yadira Guzmán mencionó que la mayoría de sus vecinos que son padres no leen el boletín. Quizás Facebook funciona mejor. Ella los mantiene informados de lo que está sucediendo.

Gio Miramontes habló sobre cómo incorporar un minuto de movimiento. Guió a todos a través de un momento consciente a través de la respiración y el estiramiento.

3:30 pm- Rosa Rubio habló sobre el informe de evaluación trienal que debe presentarse el 30 de junio de 2021. La evaluación trienal es una excelente manera de evaluar su política de bienestar y ver qué tan lejos ha llegado y adónde quiere llegar. Es una oportunidad para reconocer algunos de los desafíos que hemos experimentado durante la pandemia y también para celebrar muchos de los éxitos de los últimos tres años. Y es una forma de actualizar al público sobre los esfuerzos de su distrito para promover una cultura de bienestar. Implica comparar las políticas con los modelos y asegurarnos de que cumplimos con los requisitos federales y estatales de nuestra política de bienestar actual.

Esta evaluación ayudará a establecer algunas metas para lograr durante un período de tres años. El comité priorizará en qué metas queremos enfocarnos para el siguiente año escolar y así sucesivamente.

Quizás las celebraciones de cumpleaños que tienen lugar en CES deban evaluarse para que coincidan con lo que realmente está sucediendo con esas celebraciones y lo que establece nuestra política de bienestar.

Reba Meigs sugirió que podemos discutir estrategias para el bienestar del personal además de los padres y estudiantes. Los principios en ambos sitios intentarán incorporar formas para que el personal alivie un poco el estrés o haga un minuto consciente como se practica hoy durante sus reuniones. El próximo año escolar incorpore el bienestar del personal

3:45 pm: Michele Hickman preguntó sobre la distribución del almuerzo. Rosa le informó al grupo que los números se han mantenido estables, una pequeña caída esta semana debido al bloqueo de recuperación del aprendizaje. El departamento de servicio de alimentos continuará ofreciendo distribución de alimentos durante todo el verano.

Reba Meigs habló sobre una reunión de partes interesadas programada para el jueves 20 de mayo de 2021 de 2:00 pm a 3:00 pm que cubrirá los beneficios de P-ebt. Será una actualización ya que los beneficios para este año escolar se han retrasado. Rosa comunicará la información a los padres. Ella ha esperado para enviar cualquier comunicación porque se desconoce la información. Después de la reunión, se compartirá con los padres una actualización sobre los beneficios.

Nuestro tema de recursos de vapeo en la agenda ha sido trasladado a nuestra próxima reunión. La reunión de bienestar para el próximo año escolar ha sido programada y en el calendario del distrito.

- 28 de Septiembre 2020 3:00 pm-4:00 pm
- 12 de Diciembre 2020 3:00 pm-4:00 pm
- 15 de Febrero 2021 3:00 pm-4:00 pm
- 17 de Mayo 2021 3:00 pm-4:00 pm