



CALISTOGA JOINT UNIFIED SCHOOL DISTRICT

1520 LAKE STREET • CALISTOGA, CALIFORNIA 94515

BOARD OF TRUSTEES

JULIE ELKESHEN
INDIRA LOPEZ-JONES
JEFF MAXFIELD
RUDY GONZALEZ
STEPHANIE ROTHBERG-ALLAN

SUPERINTENDENT

ERIN SMITH-HAGBERG

DISTRICT WELLNESS COMMITTEE • MEETING AGENDA

COMITÉ DE BIENESTAR DEL DISTRITO • AGENDA DE LA REUNIÓN

December 14, 2021 • 3:00 – 4:00 pm

14 de Diciembre 2021 • 3:00 - 4:00 pm

Via ZOOM Meeting ID: Meeting ID: 720 4102 8327 Passcode: Health

Via ZOOM Clave de la junta Zoom: 720 4102 8327 Contraseña: Health

Welcome/Introductions- Bienvenida / Presentaciones

Share last meeting notes- Compartir notas de la junta anterior

Mindful Movement with Gio- Movimiento consciente con Gio

The BLUE ZONES PROJECT take on Wellness Presentation- El PROYECTO DE ZONAS AZULES asume la Presentación de Bienestar

Spring Family Workout Session Introduction- Introducción a la sesión de entrenamiento familiar de primavera

Upcoming meetings for this school year – Próximas reuniones para este año escolar

- **December 14, 2021 3:00 pm-4:00 pm** (14 de Diciembre 2021)
- **February 15, 2022 3:00 pm-4:00 pm** (15 de Febrero 2021)
- **May 17, 2022 3:00 pm-4:00 pm** (17 de Mayo 2021)