

Calistoga Elementary School Menu August 2023



Even if your child does not eat in the cafeteria, it is important to fill out the **alternate income form** to receive other benefits.

Questions?

Call us at 942-6278 x6330

Menus subject to change according to what is fresh, local and in season.

Fruit and Veggies offered daily with meal including milk.


Meal Prices

All students will be offered meals at no charge to them.

Student Breakfast \$0.00

Student Lunch \$0.00

Adult Breakfast \$4.00/Lunch \$6.00

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	Welcome Back!!!	August 2	August 3	August 4
August 7	August 8	August 9	August 10	August 11
August 14	August 15	August 16	August 17 <i>Choice of Cereal</i> Spaghetti w/meat sauce	August 18 <i>Strawberry Crisp</i> Chicken Burger Baked Fries
August 21 <i>Bagel/Cream Cheese</i> Pesto Pasta	August 22 <i>Breakfast Banana Split</i> Quesadilla Fiesta Salad	August 23 <i>Croissant Sandwich</i> Pizza Day	August 24 <i>Honey Bun</i> Chicken & Rice with Veggies	August 25 <i>Homemade Muffin</i> Hamburger Sun chips
August 28 <i>Choice of Cereal</i> Spaghetti w/meat sauce	August 29 <i>Twin Bars</i> Bean Tostada and Rice	August 30 <i>Yogurt Parfait</i> Pizza Day	August 31 <i>Breakfast Burrito</i> Corn Dog	

Tomato Fun Facts: Tomatoes are not always red. There are over 10 thousand varieties of tomato. Tomatoes are technically a fruit. There's some Guinness book of world records tomatoes. Tomatoes are rich in lycopene, an antioxidant that is good for the heart and effective against certain cancers. Cooked tomatoes are actually better for you than raw ones, as more beneficial chemicals are released. Tomatoes are also packed with vitamins A and C, calcium, potassium.

"Calistoga Joint School Unified is an equal opportunity provider and employer"

Menú de la Escuela Primaria de Calistoga Agosto 2023



Incluso si su hijo no come en la cafetería, es importante completar **el formulario de ingresos alternativos** para recibir otros beneficios.

¿Preguntas?

Llamenos al 942-6278 x6330

Menús sujetos a cambios según lo fresco, local y de temporada.

Se ofrecen frutas y verduras todos los días con las comidas, incluida la leche.

Precios de las comidas


A todos los estudiantes se les ofrecerán comidas sin cargo.

Desayuno para Estudiantes \$ 0.00

Almuerzo para Estudiantes \$ 0.00

Desayuno para Adultos \$ 4.00

Almuerzo \$6.00

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	¡¡¡Bienvenido de nuevo!!!	Agosto 2	Agosto 3	Agosto 4
Agosto 7	Agosto 8	Agosto 9	Agosto 10	Agosto 11
Agosto 14	Agosto 15	Agosto 16	Agosto 17 Elección de cereal Espaguetis con marinara de carne	Agosto 18 <i>Pan de avena con fresas</i> Hamburguesa de Pollo Papas al horno
Agosto 21 <i>Bagel/Queso Crema</i> Pasta de Pesto	Agosto 22 <i>Desayuno Platano Split</i> Quesadilla Ensalada Fiesta	Agosto 23 <i>Sándwich de croissant</i> Dia de Pizza	Agosto 24 <i>Honey Bun</i> Pollo & Arroz con Verduras	Agosto 25 <i>Pan Casero</i> Hamburguesa Sun chips
Agosto 28 <i>Elección de cereal</i> Espaguetis con marinara de carne	Agosto 29 <i>Twin Bars</i> Tostada de Frijoles y Arroz	Agosto 30 <i>Parfait de Yogur</i> Dia de Pizza	Agosto 31 <i>Burrito de Desayuno</i> Corn Dog	
Datos curiosos del tomate: Los tomates no siempre son rojos. Hay más de 10 mil variedades de tomate. Los tomates son técnicamente una fruta. Hay algún libro Guinness de récords mundiales de tomates. Los tomates son ricos en licopeno, un antioxidante que es bueno para el corazón y eficaz contra ciertos tipos de cáncer. Los tomates cocidos en realidad son mejores que los crudos, ya que se liberan más sustancias químicas beneficiosas. Los tomates también están repletos de vitaminas A y C, calcio, potasio.				

"Calistoga Joint School Unified es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades"