

# Calistoga Elementary School Menu September 2023



Even if your child does not eat in the cafeteria, it is important to fill out the **alternate income form** to receive other benefits.

Questions?

**Call us at 942-6278 x6330**

**Menus subject to change according to what is fresh, local and in season.**

**Fruit and Veggies offered daily with meal including milk.**


### Meal Prices

**All students will be offered meals at no charge to them.**

Student Breakfast \$0.00

Student Lunch \$0.00

Adult Breakfast \$4.00/Lunch \$6.00

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				<b>1</b> Bagel /Cream Cheese  Chicken Sandwich Baked Fries
<b>4</b> Labor Day Holiday No School	<b>5</b> <i>Choice of Cereal</i>  Chicken Strips & Rice	<b>6</b> <i>Breakfast Sandwich</i>  Pizza Day	<b>7</b> <i>Breakfast Bun Smoothies</i>  Beef Tacos	<b>8</b> <i>Homemade Muffin</i>  Hot Dog Day
<b>11</b> <i>Choice of Cereal</i>  Corn Dog	<b>12</b> <i>Waffles</i>  Mac & Cheese	<b>13</b> <i>Yogurt Parfait</i>  Pizza Day	<b>14</b> <i>Breakfast Sandwich</i>  Chicken Teriyaki & Rice	<b>15</b> <i>French Toast Sticks</i>  Hamburger Baked Fries
<b>18</b> <i>Bagel/Cream Cheese</i>  Chili Mac Pasta	<b>19</b> <i>Pancakes</i>  Beef Quesadilla Fiesta Salad	<b>20</b> <i>Croissant Sandwich</i>  Pizza Day	<b>21</b> <i>Breakfast Banana Split</i>  Cheese Pupusa	<b>22</b> <i>Homemade Muffin</i>  Chicken Burger Baked Fries
<b>25</b> <i>Choice of Cereal</i>  Corn Dog	<b>26</b> <i>Twin Bars</i>  Beef Burrito	<b>27</b> <i>Bagel/Cream Cheese</i>  Pizza Day	<b>28</b> <i>Cinnamon Rolls</i>  Nacho	<b>29</b> Concha  Chicken Strips & Rice
<b>Blueberry Fun Facts:</b> Blueberries are a superfood. Blueberries are packed with so many vitamins and healthy nutrients that are really good for you, it's almost like they are magic! Blueberries promote general health and fight numerous diseases and conditions. Blueberries get their intense blue color from anthocyanins, a type of antioxidant. Blueberries contain different types of antioxidants, which fight the free radicals that cause cell damage. It is believed that blueberries can aid in the fight against cancer, aging, and more.				

***"Calistoga Joint School Unified is an equal opportunity provider and employer"***

# Menú de la Escuela Primaria de Calistoga Septiembre 2023



Incluso si su hijo no come en la cafetería, es importante completar el **formulario de ingresos alternativos** para recibir otros beneficios.

¿Preguntas?

**Llamenos al 942-6278 x6330**

**Menús sujetos a cambios según lo fresco, local y de temporada.**

**Se ofrecen frutas y verduras todos los días con las comidas, incluida la leche.**

### Precios de las comidas


**A todos los estudiantes se les ofrecerán comidas sin cargo.**

Desayuno para Estudiantes \$ 0.00

Almuerzo para Estudiantes \$ 0.00

Desayuno para Adultos \$ 4.00

Almuerzo \$ 6.00

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> <i>Bagel/Queso Crema</i>  Sándwich de Pollo Papas al horno
<b>4</b>  <b>Día Festivo</b> <b>NO HAY CLASES</b>	<b>5</b> <i>Elección de cereals</i>  Tiras de Pollo Arroz	<b>6</b> Sándwich de Desayuno  Día de Pizza	<b>7</b> <i>Pan de canela</i> <i>Licuada</i>  Tacos de Carne	<b>8</b> <i>Pan Casero</i>  Día de Hot Dog
<b>11</b> <i>Elección de cereals</i>  Corn Dog	<b>12</b> <i>Gofres</i>  Pasta de Macarrones con Queso	<b>13</b> <i>Parfait de Yogur</i>  Día de Pizza	<b>14</b> <i>Sándwich de Desayuno</i>  Pollo Teriyaki con Arroz	<b>15</b> <i>Pallitos de Pan Frances</i>  Hamburguesa Papas al horno
<b>18</b> <i>Bagel/Queso Crema</i>  Pasta de carne de macarrones	<b>19</b> <i>Panqueques</i>  Quesadilla de Carne Ensalada fiesta	<b>20</b> <i>Sándwich de croissant</i>  Día de Pizza	<b>21</b> Desayuno Banana Split y Granola  Pupusa de queso	<b>22</b> <i>Pan Casero</i>  Hamburguesa de Pollo Papas al horno
<b>25</b> <i>Elección de cereals</i>  Corn Dog	<b>26</b> <i>Twin Bars</i>  Burrito de Carne	<b>27</b> <i>Bagel/Queso Crema</i>  Día de Pizza	<b>28</b> <i>Pan de Canela</i>  Nachos	<b>29</b> <i>Concha</i>  Tiras de Pollo Arroz
<b>Datos curiosos sobre los arándanos:</b> Los arándanos son un superalimento. Los arándanos están repletos de tantas vitaminas y nutrientes saludables que son realmente buenos para ti, ¡es casi como si fueran mágicos! Los arándanos promueven la salud general y combaten numerosas enfermedades y afecciones. Los arándanos obtienen su intenso color azul de las antocianinas, un tipo de antioxidante. Los arándanos contienen diferentes tipos de antioxidantes, que combaten los radicales libres que causan daño celular. Se cree que los arándanos pueden ayudar en la lucha contra el cáncer, el envejecimiento y más.				