

# Calistoga Elementary School Menu November 2023



Even if your child does not eat in the cafeteria, it is important to fill out the **alternate income form** to receive other benefits.

Questions?

**Call us at 942-6278 x6330**

**Menus subject to change according to what is fresh, local and in season.**

**Fruit and Veggies offered daily with meal including milk.**


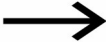
### Meal Prices

**All students will be offered meals at no charge to them.**

Student Breakfast \$0.00

Student Lunch \$0.00

Adult Breakfast \$4.00/Lunch \$6.00

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		<b>1</b> Professional Development Day NO SCHOOL	<b>2</b> <i>French Toast Stick</i> Chicken Noodle Soup Garlic Bread	<b>3</b> <i>Cinnamon Roll Smoothie</i> Hamburger
<b>6</b> <i>Bagel/Cream Cheese</i> Chicken Tamal	<b>7</b> <i>Concha</i> Corn Dog	<b>8</b> <i>Breakfast Sandwich</i> Pizza Day	<b>9</b> Potential School Recovery Day	<b>10</b> Veteran's Day NO SCHOOL
<b>13</b> <i>Waffles</i> Chef's Choice	<b>14</b> <i>Bagel/Cream Cheese</i> Bean & Cheese Burrito	<b>15</b> <i>Twin Bars</i> Pizza Day	<b>16</b> <i>Concha</i> Turkey & Gravy Mashed Potatoes	<b>17</b> <i>Yogurt Parfait</i> <i>Homemade Granola</i> Sloppy Joes
<b>20</b> THANKSGIVING BREAK NO SCHOOL		<b>22</b>	<b>23</b> Happy Thanksgiving!	<b>24</b>
<b>27</b> <i>Cinnamon Roll</i> Chicken Nuggets Tater Tots	<b>28</b> <i>Yogurt Parfait</i> Quesadilla	<b>29</b> <i>Croissant Sandwich</i> Pizza Day	<b>30</b> <i>Pancakes</i> Chicken Sandwich	
<b>Brussels Sprouts Fun Facts:</b> Brussels sprouts look like baby cabbages for a good reason: They're a member of the cabbage family that includes veggies with edible leaves. You can boil, steam, microwave (with some water to keep them drying out), stir-fry, roast, or bake Brussels sprouts. They're also good source of calcium, potassium, and vitamins C, A, and K. Unlike most other fruits and vegetables, Brussels sprouts don't need to ripen before you eat them.				

***"Calistoga Joint School Unified is an equal opportunity provider and employer"***

# Menú de la Escuela Primaria de Calistoga Noviembre 2023



Incluso si su hijo no come en la cafetería, es importante completar **el formulario de ingresos alternativos** para recibir otros beneficios.

¿Preguntas?

**Llamenos al 942-6278 x6330**

**Menús sujetos a cambios según lo fresco, local y de temporada.**

**Se ofrecen frutas y verduras todos los días con las comidas, incluida la leche.**

### Precios de las comidas


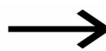
**A todos los estudiantes se les ofrecerán comidas sin cargo.**

Desayuno para Estudiantes \$ 0.00

Almuerzo para Estudiantes \$ 0.00

Desayuno para Adultos \$ 4.00

Almuerzo \$ 6.00

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b> <b>Día de Desarrollo Profesional</b>  <b>No Hay Clases</b>	<b>2</b> <i>Tiras de Pan Francesa</i>  Sopa de pollo Pan de ajo	<b>3</b> <i>Pan de Desayuno Licuado</i>  Hamburguesa
<b>6</b> <i>Bagel/Queso Crema</i>  Tamal de Pollo	<b>7</b> <i>Concha</i>  Corn Dog	<b>8</b> <i>Sándwich de Desayuno</i>  Día de Pizza	<b>9</b> Día Potencial de Recuperación De Escuela	<b>10</b> <b>Día de los Veteranos</b> <b>NO HAY CLASES</b>
<b>13</b> <i>Gofres</i>  Elección del Chef	<b>14</b> <i>Bagel/Queso Cream</i>  Burrito de Frijoles y Queso	<b>15</b> <i>Twin Bars</i>  Día de Pizza	<b>16</b> <i>Concha</i>  Pavo y Gravy Puré de papa	<b>17</b> <i>Parfait de Yogur Granola Casera</i>  Hamburguesa de carne
<b>20</b> Vacaciones de Acción de Gracias No Hay Clases		<b>22</b>	<b>23</b> Feliz Acción de Gracias!	<b>24</b>
<b>27</b> <i>Pan de Canela</i>  Nuggets de Pollo Tator tots	<b>28</b> <i>Parfait de Yogur</i>  Quesadilla	<b>29</b> <i>Sándwich de Croissant</i>  Día de Pizza	<b>30</b> <i>Panqueques</i>  Sandwich de Pollo	
<p><b>Datos curiosos sobre las coles de Bruselas:</b> Las coles de Bruselas parecen coles pequeñas por una buena razón: son un miembro de la familia de las coles que incluye verduras con hojas comestibles. Puede hervir, cocinar al vapor, calentar en el microondas (con un poco de agua para que no se sequen), saltear, asar u hornear las coles de Bruselas. También son una buena fuente de calcio, potasio y vitaminas C, A y K. A diferencia de la mayoría de las frutas y verduras, las coles de Bruselas no necesitan madurar antes de comerlas.</p>				