

# Calistoga Elementary School Menu April 2024



Even if your child does not eat in the cafeteria, it is important to fill out the **alternate income form** to receive other benefits.

Questions?

**Call us at 942-6278 x 6330**

**Menus subject to change according to what is fresh, local and in season.**

**Fruit and Veggies offered daily with meal including milk.**

### Meal Prices

All students will be offered meals at no charge to them.

Student Breakfast \$0.00

Student Lunch \$0.00

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1	2	3 Spring Break No School	4	5
8 Bagel/Cream Cheese  Spaghetti with meat sauce	9 French Toast Sticks  Chicken Tinga Chips	10 Breakfast Sandwich  Pizza Day	11 Chilaquiles /Eggs  Quesadilla	12 Homemade Scone Smoothie  Hamburger
15 Concha  Chicken Strips Rice	16 Breakfast Sandwich  Beef Taco Beans & Rice	17 Pancake Bites  Pizza Day	18 Breakfast Burrito  Parmesan Chicken Pasta	19 Homemade Fruit Crisp Smoothie  Chicken Posole Chips
22 Bagel & Non Dairy Cream Cheese  Pesto Pasta Toasted Garbanzos Roasted Sweet Potatoes Mixed Green Salad	23 Pancakes & Fresh Fruit Salad  Classic Bean Burrito Roasted Corn Salad	24 Pizza Bagel w/ dairy free cheese  Power Nuggets Crackers Cauliflower Bites	25 Oatmeal & Fresh Fruit Bowl  Lentil Soup Roll Fresh Green Beans	26 Homemade Muffin  Sun Butter & Jelly Sandwich Edamame/Cucumber
29 Waffles  Chili Mac Pasta	30 Scramble Eggs/ Toast  Tamal Rice			

**Lettuce Fun Facts:** Lettuce shouldn't be stored near apples, bananas, or any other ethylene-emitting fruits. Ethylene causes lettuce to ripen super fast and start to decay rapidly! Because lettuce is about 95% water, it has to be eaten fresh and cannot be frozen, dried, pickled or canned. Dark green lettuce leaves are more nutritious than light green leaves.

**Wellness Week:** This month we celebrate wellness week April 22 through April 26. Wellness Week is a weeklong school wellness program that consists of different themes each day. Students are encouraged to eat vegetables, move their bodies more, and have fun. Our school cafeterias will be serving plant-based food options all week.

# Menú de la Escuela Primaria de Calistoga Abril 2024



Incluso si su hijo no come en la cafetería, es importante completar el **formulario de ingresos alternativos** para recibir otros beneficios.

¿Preguntas?

**Llamenos al 942-6278 x 2330**

**Menús sujetos a cambios según lo fresco, local y de temporada.**

**Se ofrecen frutas y verduras todos los días con las comidas, incluida la leche.**

### Precios de las comidas

**A todos los estudiantes se les ofrecerán comidas sin cargo.**

Desayuno para Estudiantes \$ 0.00

Almuerzo para Estudiantes \$ 0.00

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3 <b>Vacaciones de Primavera No Hay Clases</b>	4	5
8 <i>Bagel/Queso Crema</i>  Espaguetis con carne	9 <i>Tiras de pan Frances</i>  Tinga de Pollo Chips	10 <i>Sándwich de Desayuno</i>  Dia de Pizza	11 <i>Chilaquiles/Huevos</i>  Quesadilla	12 <i>Pan Casero Licuado</i>  Hamburguesa
15 <i>Concha</i>  Tiras de Pollo Arroz	16 <i>Sándwich de Desayuno</i>  Taco de Carne frijol y queso	17 <i>Panqueques</i>  Dia de Pizza	18 <i>Burrito de Desayuno</i>  Pasta de Pollo con Queso parmesano	19 <i>Gofres</i>  Pozole de Pollo Chips
22 <i>Bagel/Queso Crema sin lácteos</i>  Pasta al Pesto con Garbanzos Camote Asados	23 <i>Panqueques Veganos</i>  Burrito de Frijoles Ensalada de Elote	24 <i>Pizza de Desayuno</i>  Nuggets de Poder Galletas saladas Bocaditos de Coliflor	25 <i>Avena con Fruta Fresca</i>  Sopa de Lentejas Pan Ejotes Verdes frescas	26 <i>Pan Casero</i>  Sándwich de Mantequilla solar Edamame/Pepino
29 <i>Gofres</i>  Pasta de carne mac	30 <i>Huevos/Pan Tostado</i>  Tamal Arroz			

**Datos curiosos de la lechuga:** la lechuga no debe almacenarse cerca de manzanas, plátanos o cualquier otra fruta que emita etileno. ¡El etileno hace que la lechuga madure súper rápido y comience a descomponerse rápidamente! Debido a que la lechuga tiene aproximadamente un 95 % de agua, se debe comer fresca y no se puede congelar, secar, encurtir ni enlatar. Las hojas de lechuga de color verde oscuro son más nutritivas que las hojas de color verde claro.

**Semana del Bienestar:** Este mes celebramos la semana del bienestar del 22 al 26 de Abril. La Semana del Bienestar es un programa de bienestar escolar de una semana que consta de diferentes temas cada día. Se alienta a los estudiantes a comer verduras, mover más el cuerpo, y divertirse. Nuestras cafeterías escolares estarán sirviendo opciones de alimentos a base de plantas durante toda la semana.